

# PŠENICE DVOUZRNKA

(*TRITICUM DICOCCUM*)

Pšenice dvouzrnka (*Triticum dicoccum*) je pluchatá pšenice, která vznikla křížením pšenice jednozrnky a trávy *Aegilops speltoides*. Spolu s jednozrnkou se považují za prapůvodní odrůdy pšenice. Ve větší míře



byla pěstována v primitivním zemědělství před více než 10 tisíci let. V současnosti se pěstuje jen v omezeném množství v Pyrenejích, Alpách, na Balkáně, Kavkaze, v severní Africe, Blízkém východě a Indii. V České republice se dvouzrnka pěstuje pouze na několika desítkách hektarů v režimu ekologického zemědělství, pro produkci krupice, z níž se připravuje velice výživná kaše. Kvůli pluchatosti a nízkým výnosům, není považována za významnou hospodářskou plodinu.

Zajímavostí je, že dvouzrnka má 4 sady chromozomů, místo obvyklých dvou, zatímco pšenice setá a špalda

mají dokonce 6 sad chromozomů. U zvířat takové množství genetických informací není možné, avšak pšenici to nevadí.

Zrna dvouzrnky jsou podlouhlá a sklovitá. Obsahují okolo 20 % proteinu (u pšenice seté 12 %), vitaminy A, B, C, minerální látky (vápník, fosfor, hořčík, zinek). Dvouzrnka je lehce stravitelná, příznivě působí na trávicí trakt a podílí se na snižování cholesterolu v krvi. Zrna se dají zpracovat mletím, pražením, klíčením, vařením, a jinými dalšími způsoby.

