

# Jednozrnková granola

## Suroviny:

250 g jednozrnkových vloček  
30 g pohankových pukanců  
80 ml javorového sirupu  
80 ml slunečnicového oleje  
100 g třtinového cukru  
70 g vlašských ořechů  
60 g goji  
30 g chia semínek  
1 lžička soli

## Postup:

Jednozrnkové vločky, pohankové pukance, třtinový cukr, sůl a vlašské ořechy vložíme do mísy. Přilijeme javorový sirup a slunečnicový olej. Vše dobře promícháme a rovnoměrně rozprostřeme na plech vyložený pečícím papírem. Pečeme na 150°C po dobu 40 minut, přičemž každých 10 minut směs promícháme, aby se propékala rovnoměrně. Nakonec přidáme goji a chia semínka.

