

## Letní salát s červenou pšenicí



### Suroviny:

250 g červené pšenice  
1 konzerva bílých fazolí  
1 polovina ledového salátu  
1 polovina salátové okurky  
2 rajčata  
2 mrkve  
1 červená paprika  
bylinky  
dle chuti vinný ocet kvasný  
dle chuti dýňový olej

### Postup:

Pšenici důkladně propláchneme a vaříme 60 minut v osolené vodě s kapkou oleje, poté necháme ještě chvíli dojít. Mezitím si připravíme zeleninu. Vychladlou pšenicí, zeleninu a fazole důkladně promícháme, osolíme a dochutíme dýňovým olejem, vinným octem a bylinkami. Necháme chvíli odležet a podáváme.

